

Die Kraft dazwischen

Warum starke Teams starke Regionen möglich machen

Dr. Bettina Dabrowski de Flores

Regionalkonferenz Thüringer Bogen · 2. September 2026




IntegrateXpert
Fachkräfte integrieren – damit Talente bleiben

DER ENTSCHEIDENDE MOMENT

00:02

Hier entscheidet sich, was gesagt wird.

Die Information war da.

Sie kam nicht an.

Drei Blicke auf Druck



1

Außen

Welt & Systeme



2

Innen

Gehirn & Nervensystem



3

Dazwischen

Verbindung & Wirkung

Eine Welt, die stabil wirkt, bis eine Verbindung reißt.

B Brittle · Brüchig

A Anxious · Ängstigend

N Nonlinear · Nicht linear

I Incomprehensible · Schwer begreifbar



**Schutz hat Vorrang.
Alles andere wird schwerer.**

Vier Wege, Sicherheit herzustellen



Kampf

Bestimmter werden, die Ellbogen heraus



Flucht

Sich zurückziehen, nur noch das Nötigste sagen



Erstarrung

Innerlich einfrieren, der Satz fällt erst später



Anpassung

Zustimmen, obwohl die Zweifel bleiben

Keine Charakterschwäche. Ein Schutzprogramm.

Stopp.

Was habe ich übersehen?

FRAGE AN SIE

Wie viele Sekunden



40

Sekunden

**Mitfühlende Ansprache.
Messbar weniger Anspannung.**

Nicht das Projekt.
Den Autopiloten.

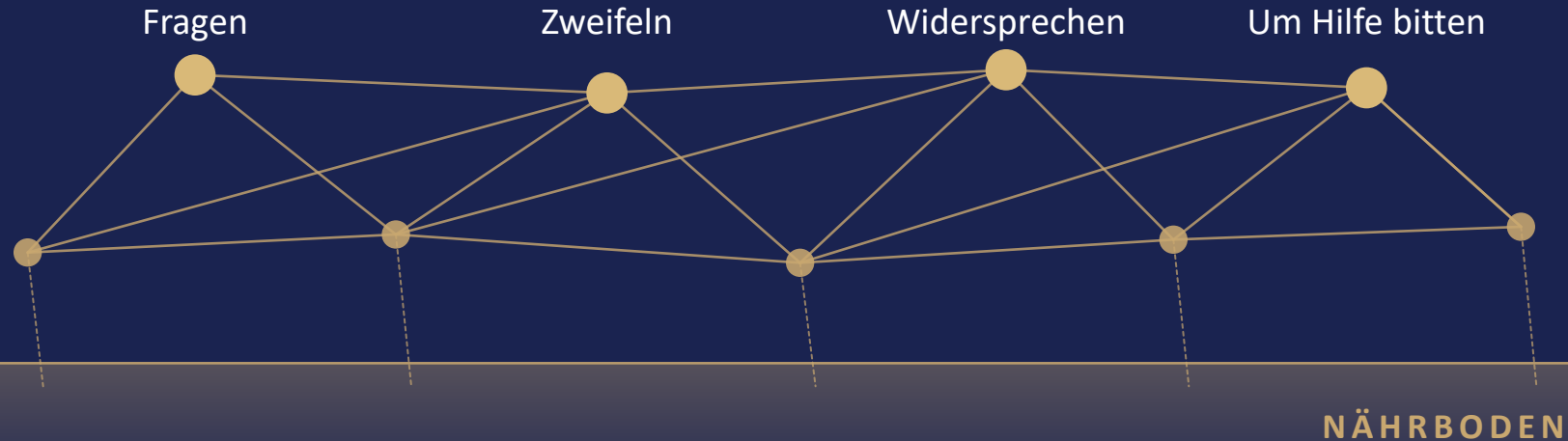
Alle Teile sind intakt. Trotzdem bleibt es dunkel.

**Wirkung entsteht
in der Verbindung.**

Vertrauen, Regeln,
Erwartungen und
Beziehungen bestimmen, ob
Information fließt.



Unbequemes sagen, ohne Angst.



Drei Ebenen. Ein System.

- **Team**
Kleine Momente
- **Organisation**
Bedingungen
- **Region**
Verbindungen

Die Ebenen wirken nur zusammen.



KEINE INSEL

Handel · Kita · Bus

Verein

Kommune

Zulieferer

Familie

Ein Betrieb unter Druck

**Ein Betrieb wackelt.
Eine Region spürt es.**

Was wie das Problem eines einzelnen Betriebs aussieht, bewegt ein ganzes menschliches System.

THÜRINGER BOGEN

**Jeder Stein hält.
Und wird gehalten.**

Die Stabilität liegt
in ihrer Verbindung.



Vom Druckmoment zum nächsten Schritt



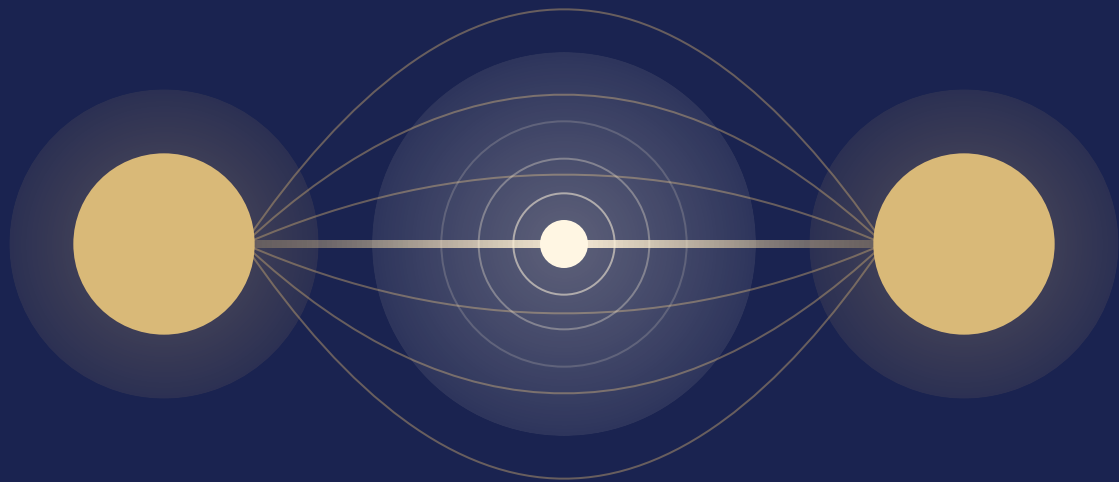
Ein Hebel. Ein nächster Schritt. Eine beobachtbare Wirkung.

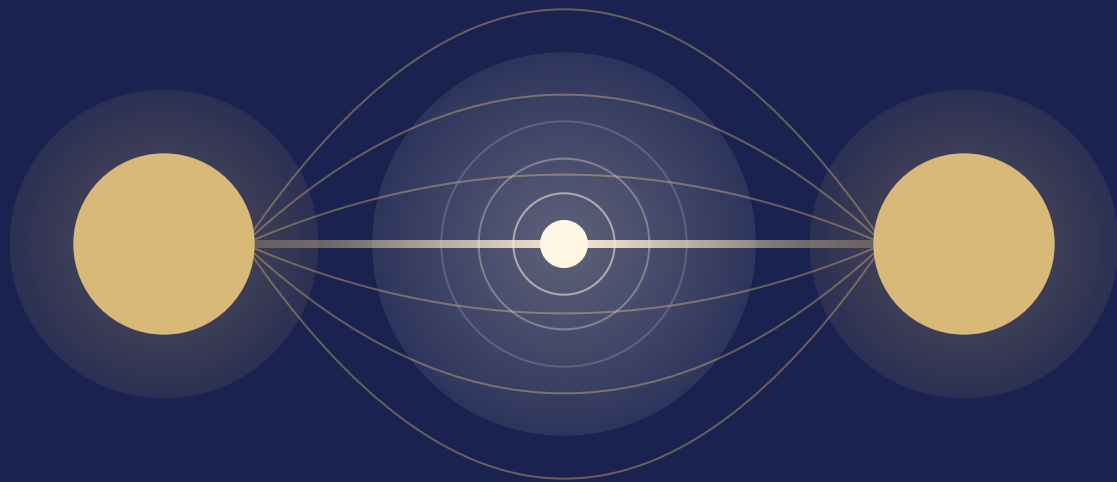


Dieser Satz hat nicht gefehlt.
Er hatte nur keinen Weg.

Bevor wir entscheiden:

Was habe ich übersehen ?





Die Kraft entsteht dazwischen.